

## Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in der Region bei Depression und Angststörungen

### innerschulisch:

- Schulpsychologin StRin Katharina Demmelbauer, erreichbar unter 08561 971 126 und schulpsychologie@gympan.de
- Beratungslehrkraft OStRin Karin Lehner, erreichbar über 08561 971 01
- Jugendsozialarbeiterin Lena Fürstberger, erreichbar unter lena.fuerstberger@rottal-inn.de oder 08561 971 10
- jede Lehrkraft, der du vertraust

### außerschulisch:

Einrichtung	Adresse	Telefonnummer	E-Mail-Adresse	Website
Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern	Seligenthaler Str. 36 84034 Landshut	0871 43031 0	info@sbnbd.de	<a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html</a>
Erziehungs-, Jugend- und Familien-beratungsstelle Rottal-Inn	Landshuter Str. 34 84307 Eggenfelden	08721 125330	info@eb-eggenfelden.de	<a href="https://www.beratungsstelle-rottal-inn.de/">https://www.beratungsstelle-rottal-inn.de/</a>
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Landshut mit Außenstelle in Passau	Prof.-Buchner-Str. 22 84034 Landshut  Wörthstraße 5 94032 Passau	0871 6008 0  0851 21360-730	Kjp.pia-landshut@bkh-landshut.de  Kjp-passau@bkh-landshut.de	<a href="http://www.bkh-landshut.de">www.bkh-landshut.de</a>
Sozialpsychiatrischer Dienst Rottal-Inn	Arno-Jacoby-Str. 7 84347 Pfarrkirchen	08561 238990	spdi@kvrottal-inn.brk	
Bezirksklinikum Mainkofen	Mainkofen 6 94469 Deggendorf	09931 87 0	info@mainkofen.de	<a href="https://www.mainkofen.de/">https://www.mainkofen.de/</a>

- alle niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychotherapeuten
- alle niedergelassenen Kinderärzte sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

online oder am Telefon:

- Nummer gegen Kummer erreichbar unter 116 111
- Telefonseelsorge erreichbar unter 0800 1110111
- Krisendienst Psychiatrie erreichbar unter 0180 6553000
- Chat-Beratung, erreichbar unter <https://www.beratungsstelle-rottal-inn.de/krisenchat> (montags 16.00 - 16.45 und mittwochs 14.00 - 14.45)
- [www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de): Mailberatung durch Gleichaltrige
- [www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de): Youth-Life-Line ist eine Online-Beratung speziell für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung.
- [www.ich-bin-alles.de](http://www.ich-bin-alles.de) Infoportal zur Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

weiterführende Informationen:

- [www.fideo.de](http://www.fideo.de)
- <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>, hier gibt es auch eine Regionalgruppe Rottal-Inn